



## DIA DOS PAIS

# AGOSTO É O MÊS DE HOMENAGEAR OS PAIS, OS HERÓIS DE TODOS OS DIAS

Eles estão sempre presentes em nossas vidas. Nos inspiram e nos ensinam todos os dias com palavras e, principalmente, com exemplos. E o Dia dos Pais, que neste ano será comemorado no dia 11 de agosto, é dedicado a essas pessoas tão especiais na vida de todos. Mas as homenagens podem – e devem – se estender pelo mês todo. Ou pelo ano todo.

No BCP os pais serão os destaques na comemoração do dia dedicado a eles com presentes para deixar os corações de todos ainda mais repleto de amor. No dia 11 de agosto, um fotógrafo estará presente no Mall entre 13h e 21h para registrar as mesas com famílias. As fotos feitas nesse dia podem ser postadas com uma moldura especial nas redes sociais do Brscan e as famílias fotografadas terão direito a girar a roleta e levar para casa uma recordação, como: caneta ou caneca. Ao todo serão presenteados 200 pais com a surpresa.

### A comemoração

O Dia dos Pais é comemorado anualmente no segundo domingo de agosto no Brasil desde 1953. Mas há relatos de que o Dia dos Pais surgiu na Babilônia, há mais de 4 mil anos, quando

um jovem chamado Elmesu fez um cartão de argila para o seu pai, desejando-lhe sorte, saúde e vida longa.

Nos registros mais recentes, no ano de 1909, nos Estados Unidos, uma jovem – Louise Smart Dodd – resolveu criar o Dia dos Pais enquanto assistia a uma comemoração de Dia das Mães, por causa da admiração que sentia pelo seu pai. Para isso, foi escolhido o dia de seu aniversário: 19 de junho. Os americanos se interessaram pela data e logo a celebração se espalhou por todo o país. O símbolo do evento teria sido a rosa: as vermelhas seriam dedicadas aos pais vivos e as brancas, aos mortos. A prática só foi oficializada em 1966 quando foi declarado o terceiro domingo de junho como a data perfeita para a comemoração nos Estados Unidos.

Essa data é também comemorada em muitos outros países. Mas, no Brasil, somente em 1953 a data passou a ser conhecida, com uma homenagem feita pelo jornal O Globo. Inicialmente a comemoração era somente no dia 16 de agosto, e depois passou a ser celebrada sempre no segundo domingo do mês. E é assim que funciona até hoje, permitindo às famílias ficar mais tempo reunida nesse momento especial.

## BCP News homenageia os pais neste mês de agosto

De pai para filho. Essa é a homenagem que os pais sempre fazem aos filhos, deixando um legado que somente eles, com toda a experiência de vida e o amor que dedicam aos filhos, são capazes de fazer. Mas o mês de agosto é especial e são os filhos que se rendem aos seus heróis e comemoram o Dia dos Pais. O BCP News desse mês não poderia deixar de fora essa homenagem tão especial a quem se dedica tanto aos filhos. Outra matéria importante é sobre o Dia da Saúde e o alerta para as doenças, como a Síndrome de Burnout, que é desencadeada pelo excesso de trabalho. Não podemos nos esquecer de que os estudantes também são lembrados nesse mês de agosto, assim como os artistas de teatro. Vamos mostrar um pouco das peças que estão em cartaz em São Paulo nesse período.

Aproveitem a leitura e feliz Dia dos Pais!

## DIA DA SAÚDE

## UM DIA PARA PROMOVER A CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS COM O CORPO



Saúde é mais do que a ausência de doenças. É a presença da qualidade de vida em todos os aspectos. E para oferecer uma reflexão sobre a questão, o Ministério da Saúde e da Educação e Cultura decretou em 1967 que o dia 5 de agosto deveria celebrar o Dia Nacional da Saúde, para promover a conscientização sobre a importância dos cuidados que cada pessoa tem com o próprio corpo e ressaltar a importância de buscar nas atividades corriqueiras um equilíbrio físico e mental.

Para que isso seja possível, alguns fatores devem ser seguidos, como boa alimentação, um bom descanso, atividades físicas e cuidados com a higiene pessoal.

O Dia da Saúde – inserido no calendário oficial brasileiro em 1967 – também serve para homenagear e recordar a vida e o trabalho do médico sanitarista Oswaldo Cruz, um dos principais responsáveis pelas erradicações de perigosas epidemias que acometiam o Brasil no final do século XIX e começo do século XX, como febre amarela e varíola.

Oswaldo Cruz nasceu em 5 de agosto de 1872 e foi responsável pela criação do Instituto Soroterápico Federal – atualmente conhecido como Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e da fundação da Academia Brasileira de Ciências, e graças à sua iniciativa, atualmente o retrato do sistema sanitário nacional passou por boas mudanças e a maior parte da população tem acesso à infraestrutura sanitária e à prevenção de doenças.

### Saúde mental

Valorizar a saúde significa ter alguns cuidados essenciais para a sua boa manutenção, tanto do corpo como da mente. Nos últimos tempos tem se divulgado com mais intensidade sobre doenças como depressão e ansiedade.

Uma das mais recentes inclusões feitas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) foi a inclusão da “Síndrome de Burnout” na Classificação Internacional de Doenças como uma síndrome de estresse crônico no trabalho. A doença é causada pelo esgotamento profissional.

A classificação estabelece uma linguagem comum que facilita o intercâmbio de informações entre os profissionais da área da saúde ao redor do planeta. O Burnout foi descrito como uma “síndrome resultante de um estresse crônico no trabalho que não foi administrado com êxito e que se caracteriza por três elementos: sensação de esgotamento, cinismo ou sentimentos negativos relacionados a seu trabalho e eficácia profissional reduzida.”

O registro da OMS explica que o esgotamento se refere especificamente a fenômenos relativos ao contexto profissional e não deve ser utilizado para descrever experiências em outros âmbitos da vida, caracterizados pelo estresse devastador, extremo, superior à capacidade pessoal de lidar com questões do dia a dia de modo eficiente e que, em estágios mais avançados, leva a pensamentos suicidas.

Para tratar a Síndrome de Burnout, o psiquiatra pode indicar a ingestão de remédios antidepressivos para ajudar o paciente a ultrapassar a sensação de inferioridade e de incapacidade e ganhar confiança.

## ELES FAZEM RIR E CHORAR, E EMOCIONAM OS ESPECTADORES. UM VIVA AOS ARTISTAS DE TEATRO!

Quando uma história ou um conjunto de atividades são interpretados por um ou mais atores, vemos surgir a arte do teatro, uma das mais complexas formas de expressão artística que, com apoio de diretores e técnicos, cumpre seu papel de fazer o público se divertir e refletir sobre a mensagem da peça. E para homenagear esses artistas, foi criado um dia especial: o Dia do Artista de Teatro, comemorado anualmente em 19 de agosto no Brasil. A data homenageia todos os profissionais que atuam em performances, especialmente ator, que representa toda a natureza humana, cheia de sensibilidade e grandeza, provocando sentimentos, pensamentos e descobertas.

A data também faz homenagem aos profissionais que não aparecem ao público, como diretores, responsáveis pela sonoplastia, iluminação e figurino. São profissionais fundamentais para o sucesso de qualquer espetáculo teatral.

Em agosto, a cidade de São Paulo está com uma agenda completa de peças de todos os estilos, e que dão vida às artes cênicas. Veja algumas dicas e aproveite para se encantar com o teatro.

### Escola de Rock • O Musical

Baseado no filme "School of Rock", de 2003, conta a história de Dewey Finn, um cantor e guitarrista que deseja se tornar uma estrela do rock. Em cartaz no Teatro Santander até o dia 19 de setembro.

Quero passar o resto da vida com você.

Texto e interpretação de Cris Nicolotti, que com Luiz Guilherme, mostra a dor de tentar manter um amor vivo. Em cartaz no Tucarena até o dia 8 de setembro.

### Baixa Terapia

Uma debochada comédia que reúne três casais que não se conhecem e que se encontram inesperadamente em um consultório para a sessão habitual de terapia. Em cartaz no Teatro Tuca até o dia 8 de dezembro.

### Elza

Conta a trajetória da cantora Elza Soares, sinônimo de resistência e reinvenção, com suas múltiplas facetas. Em cartaz no Teatro Sérgio Cardoso até o dia 11 de agosto.

### Peter Pan

Musical que conta a história de um garoto que se recusa a crescer e vive na Terra do Nunca. Em cartaz no Teatro Bradesco até o dia 4 de agosto.

### Castelo Rá-Tím-Bum • O Musical

Temporada de comemoração dos 25 anos do programa Castelo Rá-Tím-Bum e aos 50 anos da TV Cultura. Em cartaz no Theatro Net até o dia 22 de setembro.

### Isso que é amor

Com trilha sonora formada por músicas de Luan Santana, o musical conta a história de Gabriel Lucas, um jovem e romântico popstar. Em cartaz no Teatro das Artes até o dia 27 de outubro.

### Mãe fora da caixa

A atriz Miá Mello brilha nesse monólogo que conta a história de uma mãe que não tem medo de falar sobre os diversos dilemas que envolvem a maternidade. Em cartaz no Teatro Fashion Mall até o dia 8 de setembro.

### História

A arte do teatro surgiu na Grécia antiga, com a improvisação. Téspis foi o primeiro ator da história do teatro que se tem registro. No século V a.C., o ator deu vida ao primeiro monólogo ao interpretar Dionísio, em Atenas.

A primeira expressão utilizada para denominar a arte de atuar foi o termo "hipocritês", do grego, que significa fingidor. No Brasil o Dia do Artista de Teatro surgiu em 1978, com o Decreto que regulamenta as profissões de artista e técnico de espetáculos de diversões.



## DIA 11 DE AGOSTO É PARA HOMENAGEAR QUEM VALORIZA O CONHECIMENTO



Estudar é exercitar a memória para adquirir conhecimento e aprender. Mas, para que isso aconteça, o estudante deve frequentar a escola e participar das atividades propostas, fazer as tarefas de sala, bem como as passadas para serem feitas em casa, além de estudar os conteúdos passados em sala de aula. Esta é a base para a formação das pessoas que valorizam o conhecimento e o crescimento pessoal.

No dia 11 de agosto é comemorado o Dia do Estudante, uma homenagem a todas as pessoas que são responsáveis com seus estudos e dedicam parte de seu tempo ao conhecimento. Das crianças da educação básica aos pesquisadores doutores, passando pelos jovens do ensino médio e superior, a data é uma homenagem a todos, pois o sucesso profissional somente virá por meio de muita dedicação na fase de aprendizado. Além disso, os estudantes merecem todo o respeito e consideração de seus familiares, pois cada vez mais é fundamental dar valor aos estudos e melhorar as con-

dições de vida da comunidade. A data também celebra um direito básico de todos os cidadãos. Uma boa educação e um bom ensino escolar ajudam a formar uma sociedade sólida e com senso crítico para solucionar crises, além dos próprios profissionais qualificados.

### Origem do Dia do Estudante

Tudo começou no dia 11 de agosto de 1827, quando o Imperador D. Pedro I instituiu no Brasil os dois primeiros cursos de ensino superior do país, nas áreas de ciências jurídicas e ciências sociais, nas cidades de São Paulo e Olinda. Antes quem quisesse fazer um curso superior tinha que ir para a Europa.

Na comemoração dos 100 anos de implantação do ensino superior no Brasil, em 1927, foi proposto que o dia 11 de agosto ficasse registrado como o Dia Nacional do Estudante. Foi nesse dia, dez anos depois, que nasceu a União Nacional dos Estudantes (UNE), que protege os direitos e os deveres de todos os alunos do país.



## ESTREIAS CINEMA KINOPLEX



### ERA UMA VEZ EM... HOLLYWOOD

**Sinopse:** Na lendária Los Angeles do final dos anos 1960, época de ouro de Hollywood, Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) é um astro de televisão que tentou ingressar no cinema e não deu certo. Seu escudeiro, Cliff Booth (Brad Pitt), decidiu de tentar a carreira de ator e se contenta em viver à sombra do outro.

**Direção:** Quentin Tarantino  
**Gêneros:** Drama e Comédia



### VELOZES & FURIOSOS: HOBBS E SHAW

**Sinopse:** Na trama, o agente especial Luke Hobbs (Dwayne Johnson) e o ex-agente da elite militar britânica Deckard Shaw (Jason Statham), que se enfrentaram em Velozes & Furiosos 7, agora unem forças para enfrentar um anarquista geneticamente modificado, que acredita que pode mudar o planeta.

**Direção:** David Leitch  
**Gêneros:** Mistério e Ação

### Ramais internos úteis • BCP Itaim

Administração	450	Limpeza (Centro)	451
Ambulatório	470	Mensageria (Sodexo)	454
Central (GPS)	456/459	Recepção Corporate	*3
Carga e descarga Office	455	Recepção Offices	*1 e *2

Sodexo/Adm.: (11) 2165-2230 • Horário de funcionamento: de segunda a sexta, das 8h às 18h

Administração Geral:



Rua Joaquim Floriano, 466  
Itaim Bibi • São Paulo/SP  
(11) 2165-8212



Pessoas com deficiência precisam de uma vaga um pouco maior para que possam ter acessibilidade.

Lembre-se disso quando estacionar.



Um gesto que pode mudar o mundo